

# YOGAKURSWOCHE

08.00 Hatha Yoga

17.50 Schwangerschaftsyoga

19.30 Yoga für  
Rücken&Beckenboden

Montag

17.00 Schwangerschaftsyoga

18.40 Yoga für  
Rücken&Beckenboden

Dienstag

08.00 Yoga für  
Rücken&Beckenboden

Mittwoch

19.30 Yin Yoga

Donnerstag



Anmeldung und nähere Infos  
0664 42 59 408

