

# UNSRE KURSWOCH

Montag

8.00 HathaYoga  
17.50 Schwangerschaftsyoga  
  
19.30 Yoga für  
Rücken&Beckenboden

Dienstag

07.50 Sesselyoga 55+  
09.30 Rückbildung & Rücken  
10.40 Rückbildung & Rücken  
  
17.00 Schwangerschaftsyoga  
18.40 Yoga für  
Rücken&Beckenboden

Mittwoch

8.00 Yoga für  
Rücken&Beckenboden  
  
09.30 Fit.Mama  
  
18.00 HathaYoga  
19.30 HathaYoga

Donnerstag

Ab 16.00 Uhr  
Karate für Kids  
  
19.30 YIN.Yoga

Freitag

Ab 17.15 Uhr  
Karate für Kids  
  
19.30 Uhr  
Kickboxen



Anmeldung und nähere Infos  
0664 42 59 408

